



LA SALUD EN EL ENTORNO RURAL

Nuestra calidad de vida depende de la salud y está relacionada con el medio en el que se vive. Vivir en un entorno rural tiene ventajas e inconvenientes, pero ¿de qué modo incide en nuestra salud? El Centro Cultural Cuenca Cabeza te invita a profundizar en este tema, a través de un ciclo de charlas en las que se analizarán las aportaciones de vivir en el campo y estar en contacto directo con la naturaleza.

Jueves,
6 de MARZO
a las 19:30 hrs.



Presentación del Ciclo de Charlas sobre Salud en el Entorno Rural.
"La esencia del medio rural en nuestra salud".

María Belén Trujillo Torralbo. Enfermera de Urgencias Extrahospitalarias.
Lugar: Casa-Sede Centro Cultural Cuenca Cabeza. Llanos de Don Juan.

Martes,
8 de ABRIL
a las 19:30 hrs.



"Sabores de nuestra tierra: beneficios de los alimentos locales para una vida plena".

Belén Camacho. Naturópata.
Lugar: Biblioteca de Zambra.

Miércoles,
14 de MAYO
a las 19:30 hrs.



"Cómo actuar en situaciones de urgencia cuando el médico no está cerca".

Felipe Fernández Cuenca. Médico de Urgencias.
Lugar: Escuela de El Nacimiento de Zambra.

Viernes,
20 de JUNIO
a las 19:30 hrs.



"Cuidados de la piel en verano para entornos rurales".

Alicia Cosano. Enfermera Familiar y Comunitaria.
Lugar: Biblioteca de Zambra.

Jueves,
9 de OCTUBRE
a las 19:30 hrs.



"Cómo cuidarnos de cara a los cambios otoñales".

Pilar Herranz. Enfermera de Urgencias Extrahospitalarias.
Lugar: Escuela de El Nacimiento de Zambra.

Viernes,
14 de NOVIEMBRE
a las 19:30 hrs.



"Bienestar emocional en el entorno rural".

Araceli Granados Trujillo. Psicóloga Clínica.
Lugar: Casa-Sede Centro Cultural Cuenca Cabeza. Llanos de Don Juan.