

“Senderismo Aceitunero 3 Aldeas”

CC | ASOCIACIÓN
CULTURAL
CUENCA CABEZA

VIERNES

25

ABRIL

2025



Ruinas del Castillo de Zambra

ORGANIZA:



ASOCIACIÓN
CULTURAL
CUENCA CABEZA

COLABORAN:



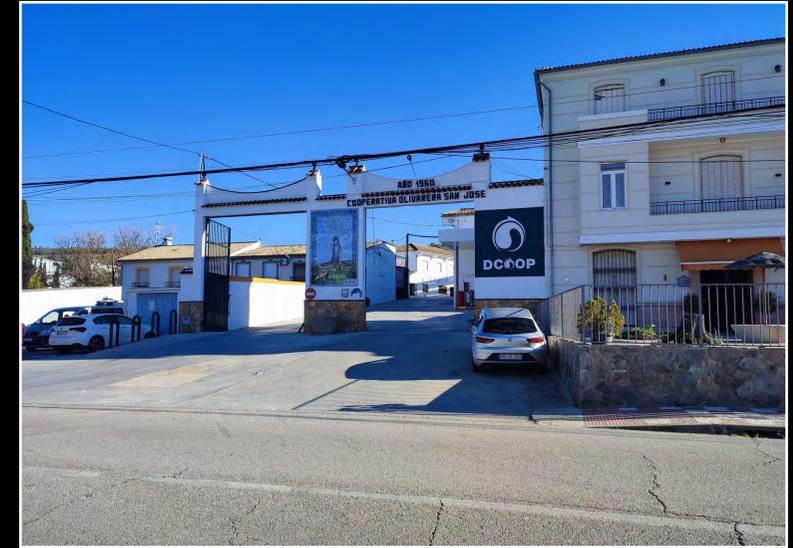
DCOOP
Tierras con Alma

Bar Río Anzur

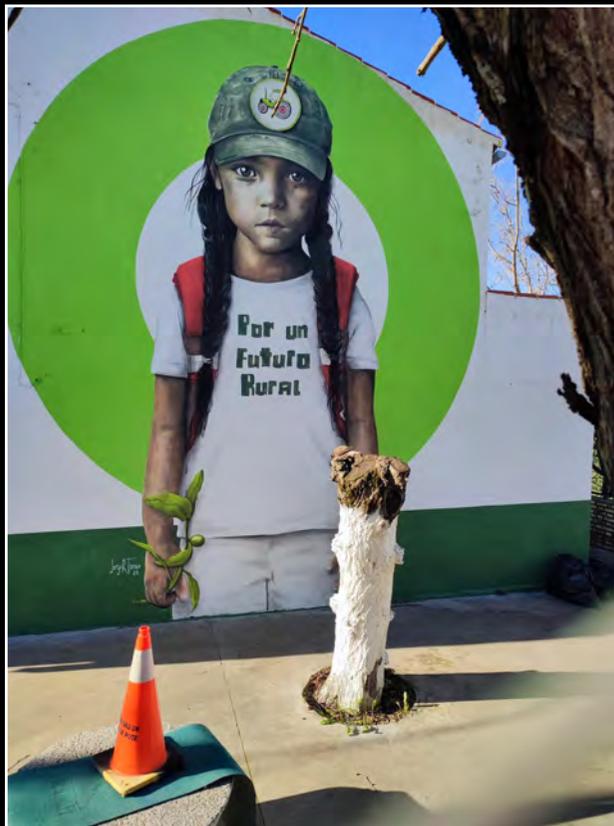


Justificación y objetivos de esta ruta:

La Asociación Cultural Cuenca Cabeza, en colaboración con la Asociación Mejorana pretende dar a conocer la ruta “Senderismo Aceitunero 3 Aldeas” que une las aldeas de Los Llanos de D. Juan, Zambra y El Nacimiento. La misma siempre estará “vigilada” por las ruinas del Castillo de Zambra, punto más alto de la excursión.



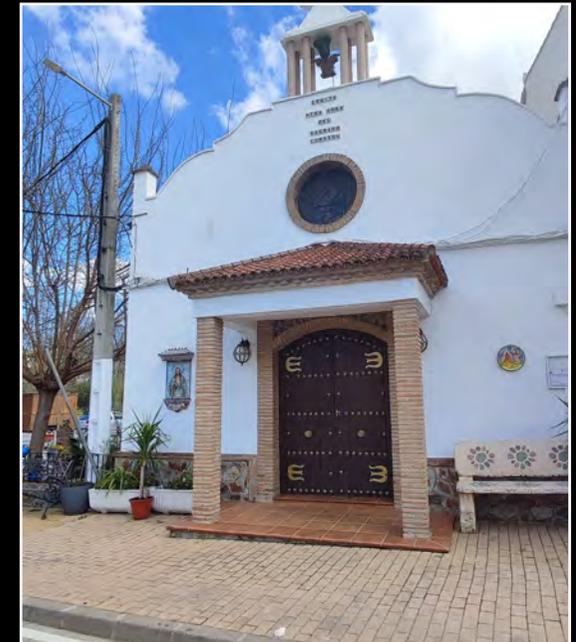
Cooperativa S. José en los Llanos de D. Juan



Grafiti del colegio de los LLanos



Fuente del Duque (Zambra)

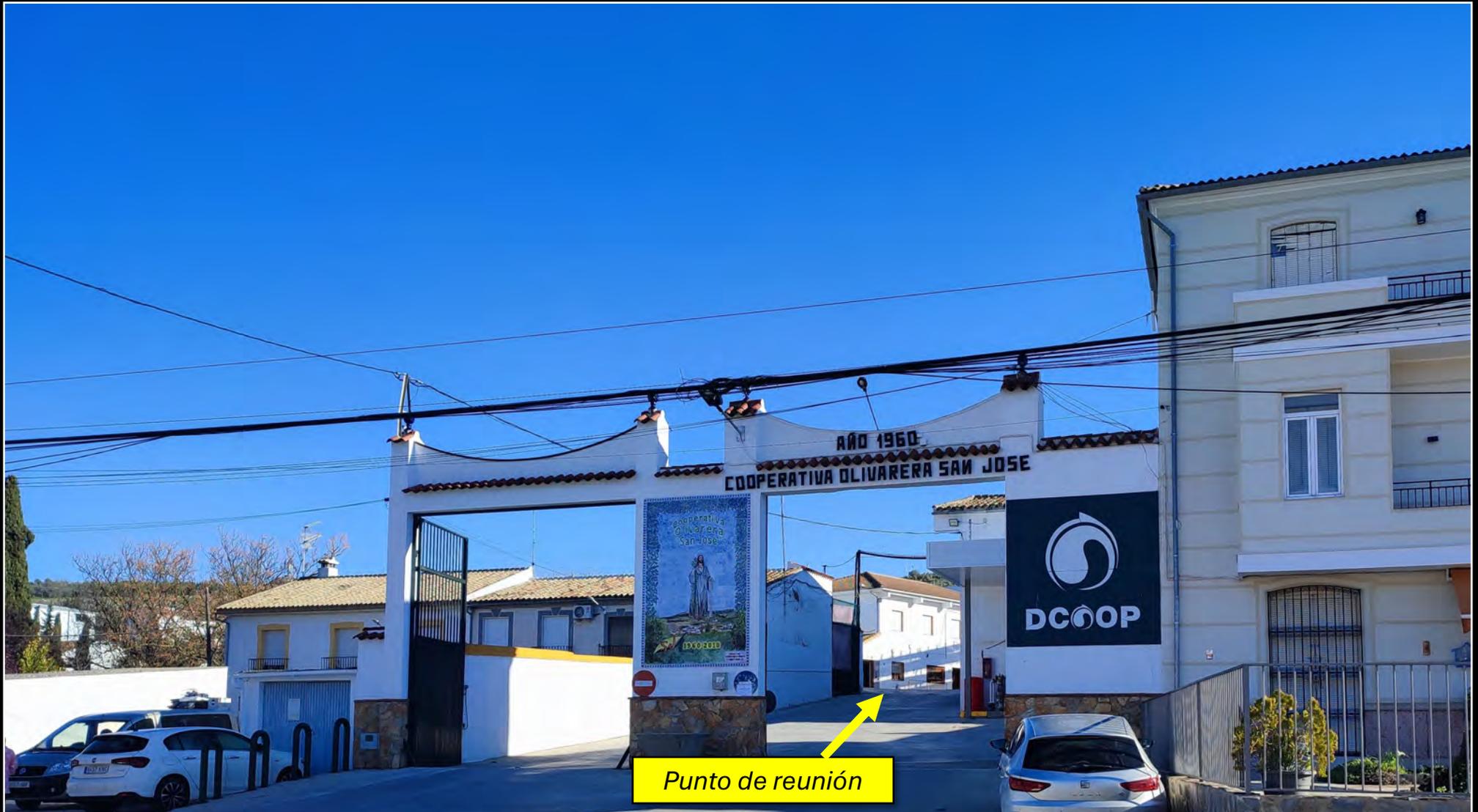


Ermita en El Nacimiento

Lugar de salida - (Salida a las 8:30 h.)

Cooperativa Olivarera San José (Llanos de D. Juan)

Coordenadas: 37.40562659593384, -4.412230854269638



Recorrido y tiempos

A partir de las 8:00 horas: **Concentración** en Cooperativa San José de Los Llanos.

8:30 horas: **DESAYUNO MOLINERO** para los senderistas inscritos.

9:00 horas: **Salida** hacia La Torre-Castillo de Zambra - Zambra - Río Anzur y El Nacimiento.

TIEMPO TOTAL ESTIMADO: **3 h.**

DIFICULTAD: **Moderada**
(Media-Baja)

12:00 horas: **Cata de aceite** en la explanada del Bar Río Anzur y **degustación de picadillo.**



Mapa del recorrido (lineal)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-del-aceite-llanos-de-don-juan-zambra-el-nacimiento-206205991>



Datos aproximados del recorrido y perfil de la ruta

Distancia: **8,5 km**

Tiempo: **3 horas (con paradas)**

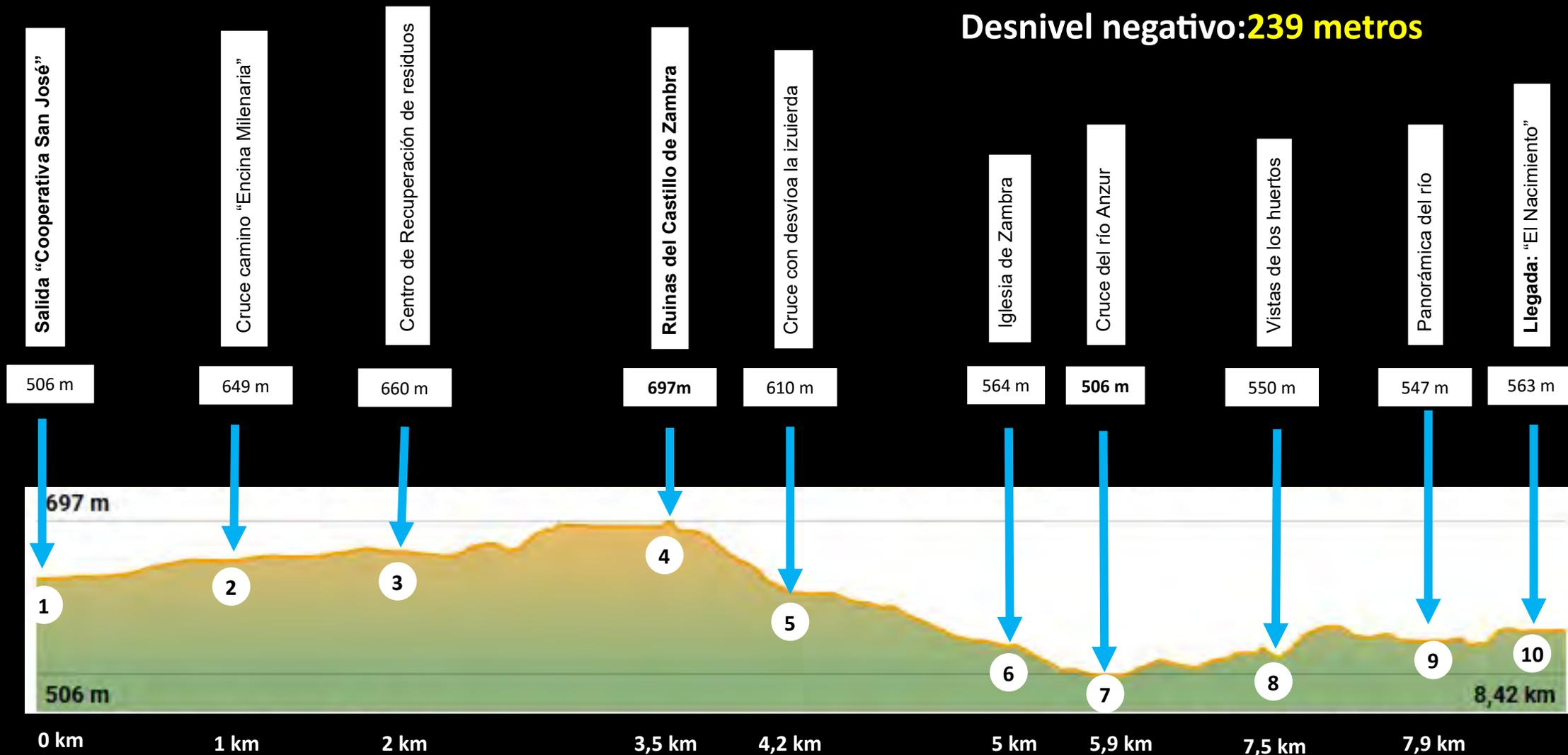
Dificultad: **Moderada**

Cota mínima: **506 metros**

Cota máxima: **697 metros**

Desnivel positivo: **176 metros**

Desnivel negativo: **239 metros**



Puntos de interés



Algunos puntos de interés



Cooperativa S. José (Los Llanos)

1



Cruce con el camino a la Encina Milenaria

2



Centro de Recuperación de Residuos

3



Ruinas del Castillo de Zamora

4



La Gallinera y la Horconera desde el castillo

4



Cruce

5

Algunos puntos de interés



Parroquia de Ntra. Sra. de Gracia (Zamora)

6



Fuente del Duque en Zamora

6



Puente sobre el río Anzur

7



Vistas de los huertos de Zamora

8



Panorámica desde el río Anzur

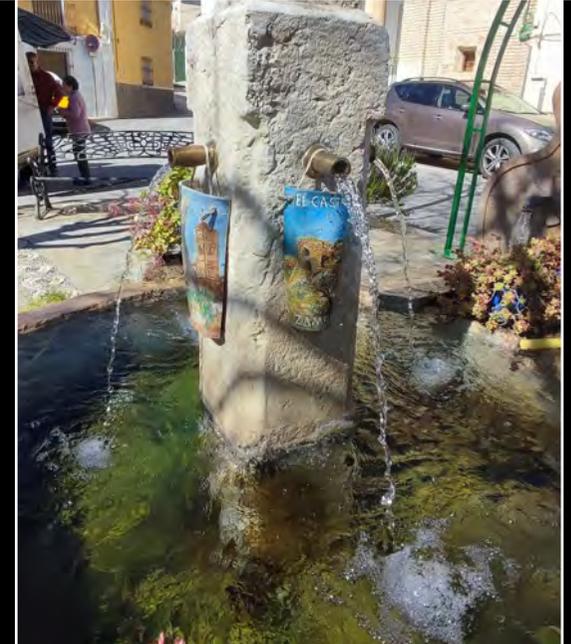
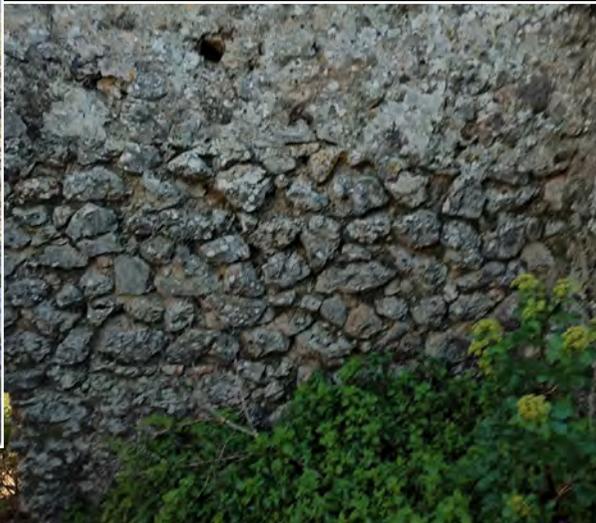
9



Fuente junto a la ermita (El Nacimiento)

10

Otras fotos







Jara blanca



Apio silvestre



Vincas



Zarzaparrilla



Cola de Caballo











Resumen de la excursión:

Distancia: 8,5 km

Tiempo: 3 horas (con paradas)

Desnivel positivo (subidas): 176 metros

Desnivel negativo (bajadas): 239 metros

Dificultad: Moderada



Datos y recomendaciones de la ruta:

HORA DE REUNIÓN: 8:00 en La Cooperativa San José (Los Llanos de D. Juan)

ITINERARIO:

Desayuno Molinero (Los Llanos) - Castillo de Zambra - Zambra (Iglesia de Ntra. Sra. de Gracia) - Puente de los Cipreses - Río Anzur - Huertas del río Anzur - El Nacimiento de Zambra - Bar Río Anzur - Traslado a los Llanos de los conductores - Cata de aceite - Degustación de picadillo.

DISTANCIA A RECORRER: 8,5 km. (Ruta lineal)

TIEMPO APROXIMADO: Unas 3 horas (con paradas).

DESNIVEL ACUMULADO: Unos 176 metros positivo (subida) y 239 metros de desnivel negativo (bajadas).

DIFICULTAD: Moderada **Media/Baja** .

RECOMENDACIONES:

Botas con buen agarre y bastones.

Calcetines y zapatillas de repuesto (para no ensuciar los coches).

Cámara de fotos/video y prismáticos.



INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES PARA EL SENDERISMO: A través de whatsapp en el teléfono **611724392** enviando **nombre, apellidos, edad y domicilio de residencia.**

La confirmación de la inscripción se comunicará por el mismo medio lo antes posible.

Hay que indicar si se está federado/a, y por tanto se cuenta con Seguro Deportivo. Si no lo está la organización suscribirá un seguro para los participantes no federados.

COSTE DE LA ACTIVIDAD:

Federados: 3€

NO Federados 5€ (que se pagarán en efectivo al comienzo de la actividad).

INCLUYE: Guías, apoyo logístico y avituallamiento de agua, desayuno molinero, cata de aceite, degustación gastronómica y seguro para no federados.

Habra un cupo de admitidos para cada aldea, otro para la Asociación Mejorana y otro libre.

I SEMANA DEL ACEITE DE LAS ALDEAS DE RUTE

